

2024年版

島根県 邑南町 観光

おおなん

MAP

豊かな自然と食！



ohnan shimane

おおなんの見どころ

～四季を通じて表情を変える自然のスポット満載



おおなんちよう

島根県邑南町は中国山地の山間にある高原の町です。豊かな水と寒暖差のある気候の中で育まれる農畜産物はとても美味しく、食材が豊富です。食が豊か・自然が豊かな邑南町に遊びに来ちゃんさい！

※令和6年2月時点の情報です

遊ぶ



要予約

3 深篠川キャンプ場

邑南町井原断魚 TEL090-3376-9725
県立自然公園断魚溪の近く、清流深篠川下流にあるキャンプ場。アクセスもよい。



要予約

4 軍原(いさばら)キャンプ場

邑南町阿須那2664-3 TEL0855-88-0113
出羽川沿いの木立に囲まれ、アユ釣りや水遊び、昆虫採集などが楽しめる。

見学する



国指定史跡

7 久喜銀山遺跡

邑南町久喜・大林
16世紀なかばに毛利元就により開発された、銀や鉛を生産した鉱山。最盛期は戦国末～江戸時代初期、多くの採掘跡や、製錬関係の遺構も良く残されている。



8 旧山崎家住宅(隅屋)

邑南町日貫3327
江戸時代後期に建てられた荘厳な兜葺の茅葺屋根が特徴の庄屋敷。町指定建造物。



11 瑞穂ハンザケ自然館

邑南町上亀谷475 TEL0855-83-0819
邑南町では、オオサンショウウオをハンザケと呼ぶ。オオサンショウウオの飼育展示や生態学習の他、瑞穂の自然を学べる施設。



12 西蓮寺

邑南町阿須那985
正面の豪壮な楼門は石見3門のひとつとされ、華麗な彫刻が見所。「和田の匠」と呼ばれた長山喜一郎の手による。町指定建造物。



15 邑南町三江線鉄道公園

TEL090-3221-5040
(口羽駅公園: 邑南町下口羽1191-2外) (宇都井駅公園: 邑南町宇都井1044-3外) (作木口駅公園: 邑南町上田3339-6外)
地上約20mの「天空の駅」として知られ、毎年イルミネーションイベントが開催される宇都井駅の他、口羽駅、作木口駅とかつてJR三江線で使用されていた駅が公園として生まれ変わった。春から秋にかけてはトロッコ乗車を楽しめる。

自然・絶景



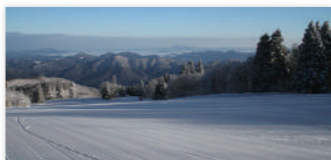
18 於保知盆地展望台

邑南町矢上
鉄穴流し跡の緑の小山と石州瓦の赤い屋根の広がる独特の景観を眺望できる。気象条件が合えば霧の海「雲海」を眺めることもできる。



19 自然回帰高原

邑南町上口羽1769-1
伴蔵山にある自然公園。展望台や散策路あり。雲海を見渡すことができる絶景スポット。



1 瑞穂ハイランド

邑南町市木6242-19 TEL0855-85-1111
標高1,200mの山頂からさまざまなコースが揃い、深雪や快適なクルージングを楽しめるのが魅力。また邑南町の自然をバギー、サウナで通年楽しめる。(休業期間有)



2 香木の森公園

邑南町矢上7154-10 TEL0855-95-2369
約240種のハーブが植栽され、美しい景色と香りが楽しめる。バラ園、体験メニューやお土産の販売も。



5 邑南町青少年旅行村

邑南町山田443-2 TEL.0855-83-0221
全長73mのウォーター 슬라이ダーをはじめとしたプール、グラウンドやオートキャンプ場もあり、子どもから大人まで楽しめる夏のスポット。



休業中

6 いわみ温泉「霧の湯」

邑南町矢上8532-2
アルカリ性単純泉の天然温泉。大浴場、ハーブや薬草湯の露天風呂、バラ湯など季節限定の湯、サウナなども楽しめる。



町指定史跡 雲海

9 ニツ山城跡

邑南町鱒淵
出羽氏の居城。郡内では最大規模を持つ山城跡。毛利元就の六男元俱が出羽氏の養子となった永禄年間に現在の形に整備されたと考えられている。



県指定名勝

10 志都(しづ)の岩屋

邑南町岩屋
万葉集にもうたわれた神社。裏山に重なり合う巨岩、奇岩は圧巻。県指定天然記念物及び名勝。



13 賀茂神社

邑南町阿須那1834
永禄12年に奉納された「神馬絵図」は国の重要文化財。桧・杉・銀杏などの茂る社叢(しゃそう)は町指定天然記念物。



14 諏訪神社・杉並木

邑南町矢上4047-9
今からおよそ1100年前信州の諏訪大社から農耕を勧める神の御分霊いただいた。参道の両側には杉並木が並ぶ。(県指定天然記念物)



国指定名勝

16 県立自然公園 断魚溪

邑南町井原
約4kmに渡って奇岩怪岩が連なる渓谷。様々な景観をもつ。遊歩道あり。



国指定名勝

17 県立自然公園 千丈溪

邑南町日和
約4.8kmの渓谷には、24箇所もの景観美があり、秋には紅葉が美しい。遊歩道あり。

宿泊施設 電話番号一覧

市外局番 (0855)

ホテル・旅館

- 1 いこいの村しまね 95-1205
邑南町高水2467-10
- 2 福沢屋旅館 95-0018
邑南町矢上45

ペンション・民宿

- 3 民宿 石橋 85-0038
邑南町市木1807-6 ※1日1組限定
- 4 民宿 田中 85-0330
邑南町市木2026
- 5 ペンション MA-BOU 85-0708
邑南町市木2037-1
- 6 Villa季節風 85-1034
邑南町市木6268-23
- 7 民宿 日野 83-0134
邑南町下田所236
- 8 じろうさんの家 83-0833
邑南町岩屋1258

合宿施設

- 9 はすみ交流センター 87-0501
邑南町下口羽1124-1

一棟貸し

- 10 ひぬいひとひ 090-3632-4902
日貫一日 邑南町日貫3376
- 11 香木の森バンガロー 95-1205
邑南町矢上3930
- 12 民泊&アリスベース縁 080-1948-5122
邑南町下田所902-1

ゲストハウス

- 13 ゲストハウス&カフェ mikke(ミック) 090-5701-4139
邑南町阿須那2-4
- 14 カフェ&ベッド うづい通信部 090-7127-4334
邑南町宇都井1067-1
- 15 コイサイド 090-4147-5175
邑南町下口羽471-2

民泊

- 16 岡田屋 050-5207-2059
邑南町日貫3002-7
- 17 やまぼうし 85-0411
邑南町市木1630
- 18 気まぐれバーのそば屋 83-0870
邑南町上田所1166-1
- 19 今ちゃんの家 87-0533
邑南町下口羽396-2

季節限定・旬のフルーツ狩り



1 【香木の森公園】ブルーベリー (8月上旬～中旬)
邑南町矢上7154-10 / TEL.0855-95-2369



2 【石見雲海農園】さくらんぼ (6月上旬～下旬)
邑南町矢上3027 / TEL.0855-95-2035

お土産購入スポット



1 道の駅瑞穂
邑南町下田所260-3
TEL.0855-83-1112
営業時間 7:00～18:00(産直市9:00～)
町内の生産者が丹精込めてつくる旬のお野菜や自慢の特産品が自白押し!

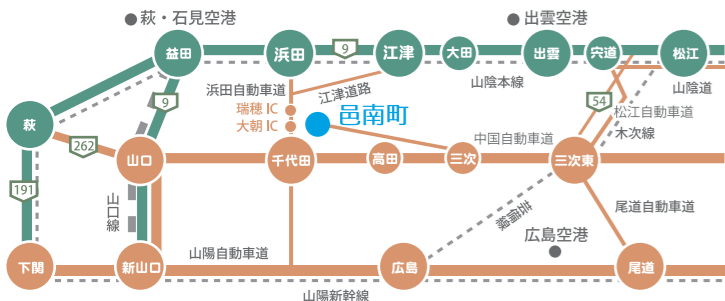


2 香木の森公園クラフト館
邑南町矢上7154-10
TEL.0855-95-2369
営業時間 10:00～16:00 定休日 火曜日
香木の森にあるクラフト館にはハーブをはじめオリジナルビール、オオナン・ショウグッズなどたくさん!



3 ふれあい市場 雲井の里
邑南町井原825-3
TEL.0855-95-1726
営業時間 8:00～17:00
地元野菜・加工品・特産品がたくさん!
直営の加工部の田舎寿司・おはぎ・お餅も人気!

交通のご案内



大朝ICもしくは、瑞穂ICが最寄ICです。(口羽方面は三次IC)
大朝IC→道の駅瑞穂 / 瑞穂IC→香木の森公園

- 広島ICより約50分
- 松江より約2時間
- 浜田ICより約30分
- 出雲大社より約1時間30分
- 山口ICより約2時間
- 石見銀山より約1時間

※広島駅・浜田駅から高速バスが運行しています

観光タクシー

- 石見タクシー(井原) 0855-95-0331
- おおなん交通 0855-83-1102
- 矢上タクシー 0855-95-0101

観光パンフレット発行元

邑南町役場 産業支援課 TEL0855-95-2565

宿泊・体験一括予約サイト「ちえホリ」



邑南町の宿泊・体験の予約や最新情報はこちらから!



2024年複数のゲストハウスがオープン予定!

お問合せ先

一般社団法人 邑南町観光協会

☎0855-95-2369 受付時間:10:00～17:00
休 日:火曜日・年末年始

WEB: <https://ohnan-kanko.com> 住 所:島根県邑南町邑南町矢上7154-10

飲食店、宿泊施設情報の詳細は、邑南町観光協会WEBサイトでご確認ください。



おおん 観光&グルメマップ

Ohnan Tourism & Gourmet map



ボクの
大好きなグルメ
を紹介するナン!!

- No 飲食店
- No 名所
- No ホテル・旅館
- No ペンション・民宿
- No 一棟貸し
- No ゲストハウス
- No フルーツ狩り
- No 合宿施設
- No 民宿
- No お土産購入スポット

13 いざかや吉



邑南町矢上1034
☎0855-95-0922
17:00~22:30(L.O.22:00)
(休) 日・祝

14 焼肉一番



邑南町矢上3849
☎0855-95-0080
昼 11:30~14:00
夜 17:00~22:00
(休) 日曜日

15 居酒屋 肴




邑南町矢上462-6
☎0855-95-0082
17:00~23:00
(休) 火曜日

16 池寿し



邑南町矢上3-3
☎0855-95-0190
11:00~22:00
(休) 水曜日

17 駒寿司



邑南町矢上79-2
☎0855-95-1513
昼 11:00~14:00
夜 17:00~20:00
(休) 月曜日

18 クリーク



邑南町矢上5919-9
☎0855-95-0081
11:00~22:30
(休) 日・月曜日

19 味亭石見



邑南町矢上167-9
☎0855-95-1988
昼 11:30~13:30(月~金のみ)
夜 17:00~23:00(L.O.22:30)
(休) 日曜日

20 邑南バル TONTONTON



邑南町矢上235-6
☎0855-95-1260
昼 11:00~14:00(L.O.13:30)
夜(土日祝)11:00~15:00
夜 17:30~22:00(L.O.21:00)
(休) 水・木曜日

21 わどなのお店 一粒



邑南町中野668-2
(いわみプラザ店内)
☎0855-95-1131(代表)
11:00~17:30
(休) 日曜日
その他臨時休業あり

22 邑南そば 空海



邑南町中野3813-11
☎0855-95-2200
11:00~14:00(土日)
※平日会席料理・仕出し等
承ります(要予約)

23 そば打ち道場 古民家為田屋



邑南町井原223
☎080-5418-4948
通年・1週間前までに予約
そば打ち体験(1鉢500g/2000円)
+参加料1000円/人

24 喫茶とお好み



邑南町井原1362-5
☎0855-95-0927
昼 9:00~15:00
夜 17:00~21:00
(休) 不定休

25 五本木カフェ



邑南町井原2283
☎0855-95-0354
10:00~17:00
(土日のみ営業)
(休) 月~金曜日・祝日

26 気まぐれけーじの そば屋



邑南町上田所1166-1
☎0855-83-0870
11:00~14:00
(夜は完全予約制) 土日月の営業
(休) 火~金曜日 ※冬季休業有
※夜は要相談、宿泊もできます。(6名まで)

27 食楽酒遊みうら




邑南町上田所416-1
☎0855-83-0995
昼 11:00~14:00
夜 18:00~22:00
(休) 月曜日・第3日曜日

28 一久庵



邑南町鱒淵895-2
☎0855-83-0219
11:30~18:00
(水曜日は15:30まで)
(休) 木曜日 ※冬季休業有

29 洋菓子イナダ



邑南町上亀谷343-1
☎0855-83-0124
10:30~18:00
(休) 日・月曜日
第2・第4火曜日

30 カフェクローバー



邑南町上亀谷467-1
9:00~17:00
(休) 火曜日

31 ポクラの町のカレー屋さん KOTOKOTO



邑南町下田所260-3
☎070-4355-0572
11:00~14:00 L.O.
(休) 不定休

32 レストラン田園



邑南町下田所155-2
☎0855-83-0116
9:30~19:30
(休) 不定休

33 まつや食堂



邑南町淀原256-2
☎0855-83-0252
10:00~20:00
(休) 水曜日(日祝は仕出しのみ)

34 PAIN&SANDWICH LULU



邑南町山田75-1
9:30~16:00
※12月~2月は10:00~17:00
(休) 月~水曜日

35 かつぱ亭



邑南町三田市500
☎0855-83-1966
18:00~23:00
(休) 日曜日

36 くまのしっぽ



邑南町原村140-5
☎090-8240-9124
ランチ 11:30~14:00(L.O.14:00)
ディナー予約に応じます
(休) 不定休

1 手打ちそば千蓼庵



邑南町日和904
☎0855-97-0019
11:00~14:00(金土日祝の営業)
※冬季は休みの場合あり
(休) 月~木曜日

2 日貫一日 一揖



邑南町日貫3376
☎090-3632-4902
13:00~17:00
(休) 水曜日、その他不定休

3 茶と花 梅田屋



邑南町日貫3039
☎0855-97-0087
11:30~17:00(土日祝の営業)
営業期間:5月~9月末
ランチは要予約
(休) 火~金曜日

4 十割そば 瑞穂ふくのや




邑南町市木2152-7
☎070-1358-7211
11:00~14:00 なくなり次第終了
(土日のみ営業)
(休) 月~金・祝日

5 Villa 季節風



邑南町市木6268-23
☎0855-85-1034
ランチ・ディナーとも要予約
(休) 予約に応じて

6 お食事処 マーポー



邑南町市木2037-1
☎0855-85-0708
(水木金) 11:00~13:00
(土日祝) 11:00~20:00
(休) 月・火曜日

37 農家レストラン むらび



邑南町高見956
☎0855-84-0234
ランチ・ディナーとも要予約
※ドライブアワーアレンジ教室有

38 レストランおちらと



邑南町高見429-1
☎0855-84-0080
11:30~14:00(L.O.13:00)
(休) 不定休 (HPをご確認ください)

39 カフェ&ベッド うづい通信部



邑南町宇都井1067-1
☎090-7127-4334
11:00~16:00
(土日祝のみ営業) ※冬季休業有
(休) 月~金曜日

40 Kimmy Kitchen (キミーキッチン)



コーヒーとクレープの移動販売
邑南町内のスーパーに出店
します。詳しくはインスタをご確認
ください。
(休) 不定休

7 万福亭



邑南町矢上2794
☎0855-95-0340
11:30~22:00
(休) 火・木曜日

8 レストラン香夢里



邑南町矢上8529-8
☎0855-95-0069
11:30~14:00(L.O.13:30)
(休) 火・水曜日
臨時休業の場合あり
※冬季休業

9 Milk & Beans Mui ミューイ



邑南町矢上3119-3
☎0855-95-0118
10:30~17:00
(休) なし
(火曜のみ12:30~営業)

10 里山イタリアン AJIKURA



邑南町矢上3123-4
☎0855-95-2093
昼 11:00~13:30 L.O.
夜 17:30~19:30 L.O.
(夜は前日までの予約制)
(休) 月~金 ※土・日・祝のみの営業
(連休などの場合営業)

11 くしやき 道楽



邑南町矢上6423-6
☎0855-95-1558
17:30~22:30
(休) 月~木曜日

12 ダイニング POND



邑南町矢上3531-2
☎0855-95-2700
17:30~23:00
昼はテイクアウトのみ
(休) 不定休

おおちじかん

邑南町の最新情報をゲット!



飲食店の詳細はこちら!



邑南町の最新情報ゲット!



邑南町観光協会
https://ohnan-kanko.com



島根県邑南町
公式Youtube
チャンネル
@town_ohnan



島根県邑南町
instagram
ohnantown