

2025年版

島根県 邑南町 観光MAP

おおなん

MAP



ohnan shimane

豊かな自然と食

遊ぶ

見学する

自然・絶景

おおなんの見どころ

～四季を通じて表情を変える自然のスポット満載



おおなんちよう

島根県邑南町は中国山地の山間にある高原の町です。豊かな水と寒暖差のある気候の中で育まれる農畜産物はとても美味しく、食材が豊富です。食が豊か・自然が豊かな邑南町に遊びに来ちゃんさい!

※令和6年2月時点の情報です

遊ぶ

3 深篠川キャンプ場
邑南町井原原断魚 TEL090-3376-9725
県立自然公園断魚溪の近く、清流深篠川下流にあるキャンプ場。アクセスもよい。

4 軍原(いくさばら)キャンプ場
邑南町阿須那2664-3 TEL0855-88-0113
出羽川沿いの木立に囲まれ、アユ釣りや水遊び、昆虫採集などが楽しめる。

5 邑南町青少年旅行村
邑南町山田443-2 TEL.0855-83-0221
全長73mのウォータースライダーをはじめとしたプール、グラウンドやオートキャンプ場もあり、子どもから大人まで楽しめる夏のスポット。

6 いわみ温泉「霧の湯」
邑南町矢上8532-2
アルカリ性単純泉の天然温泉。大浴場、ハーブや薬草湯の露天風呂、バラ湯など季節限定の湯、サウナなども楽しめる。

久喜銀山跡
国指定史跡

7 久喜銀山遺跡
邑南町久喜・大林
16世紀なかばに毛利元就により開発された、銀や鉛を生産した鉱山。最盛期は戦国末～江戸時代初期。多くの採掘跡や、製錬関係の遺構も良く残されている。

旧山崎家住宅(隅屋)
邑南町日貫3327

8 旧山崎家住宅(隅屋)
江戸時代後期に建てられた荘厳な児童の茅葺屋根が特徴の庄屋屋敷。町指定建造物。

二ツ山城跡
邑南町鱒淵

9 二ツ山城跡
出羽氏の居城。郡内では最大規模を持つ山城跡。毛利元就の六男元興が出羽氏の養子となった永祿年間に現在の形に整備されたと考えられている。

志都(しづ)の岩屋
邑南町岩屋

10 志都(しづ)の岩屋
万葉集にもうたわれた神社。裏山に重なり合う巨岩、奇岩は圧巻。県指定天然記念物及び名勝。

瑞穂ハンザケ自然館
邑南町上亀谷475 TEL0855-83-0819

11 瑞穂ハンザケ自然館
邑南町では、オオサンショウウオをハンザケと呼ぶ。オオサンショウウオの飼育展示や生態学習の他、瑞穂の自然を学べる施設。

西蓮寺
邑南町阿須那985

12 西蓮寺
正面の豪壮な楼門は見所。「和田の匠」と呼ばれた長山喜一郎の手による。町指定建造物。

賀茂神社
邑南町阿須那1834

13 賀茂神社
永祿12年に奉納された「神馬絵図」は国の重要文化財。桧・杉・銀杏などの茂る社叢(しゃそう)は町指定天然記念物。

諏訪神社・杉並木
邑南町矢上4047-9

14 諏訪神社・杉並木
今からおおよそ1100年前信州の諏訪大社から農耕を勧める神の御分霊いただいた。参道の両側には杉並木が並ぶ。(県指定天然記念物)

邑南町三江線鉄道公園 TEL090-3221-5040
(口羽駅公園) (宇都井駅公園) (作木口駅公園)

15 邑南町三江線鉄道公園
(口羽駅公園: 邑南町下口羽1191-2外) (宇都井駅公園: 邑南町宇都井1044-3外) (作木口駅公園: 邑南町上田3339-6外)
地上約20mの「天空の駅」として知られ、毎年イルミネーションイベントが開催される宇都井駅の他、口羽駅、作木口駅とかつてJR三江線で使われていた駅が公園として生まれ変わった。春から秋にかけてはトロッコ乗車を楽しめる。

断魚溪
邑南町井原

16 県立自然公園 断魚溪
約4kmに渡って奇岩怪岩が連なる渓谷。様々な景観美をもつ。遊歩道あり。

千丈溪
邑南町日和

17 県立自然公園 千丈溪
約4.8kmの渓谷には、24箇所もの景観美があり、秋には紅葉が美しい。遊歩道あり。

於保知盆地展望台
邑南町矢上

18 於保知盆地展望台
鉄穴流し跡の緑の小山と石州瓦の赤い屋根の広がる独特の景観を眺望できる。気象条件が合えば霧の海「雲海」を眺めることもできる。

自然帰帰高原
邑南町上口羽1769-1

19 自然帰帰高原
伴蔵山にある自然公園。展望台や散策路あり。雲海を見渡すことができる絶景スポット。

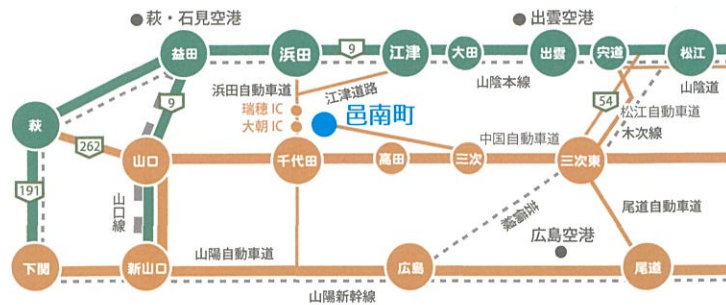
川角集落
邑南町上口羽(川角集会所周辺)

20 川角集落
「天国に一番近い里」と呼ばれる川角(かいずみ)集落では地元の方により植えられた花桃が毎年4月中旬頃に見事な花を咲かせる。

いこいの村しまね
邑南町高水2467-10

21 天空の朝 っておなん
標高540mの山頂に位置するホテル。客室、展望浴場、レストランから於保知盆地の四季折々の絶景を眺めることができる。

交通のご案内



大朝ICもしくは、瑞穂ICが最寄ICです。(口羽方面は三次IC)
大朝IC→道の駅瑞穂 / 瑞穂IC→香木の森公園

- 広島ICより約50分
- 浜田ICより約30分
- 山口ICより約2時間
- 松江より約2時間
- 出雲大社より約1時間30分
- 石見銀山より約1時間

※広島駅・浜田駅から高速バスが運行しています

観光タクシー

石見タクシー(井原) 0855-95-0331 おおなん交通 0855-83-1102
矢上タクシー 0855-95-0101

観光パンフレット発行元

邑南町役場 産業支援課 TEL0855-95-2565

宿泊施設 電話番号一覧 市外局番 (0855)

ホテル・旅館	
1 いこいの村しまね	95-1205
邑南町高水2467-10	
2 福沢屋旅館	95-0018
邑南町矢上45	
ペンション・民宿	
3 民宿 石橋	85-0038
邑南町市木1807-6 ※1日1組限定	
4 民宿 田中	85-0330
邑南町市木2026	
5 ペンション MA-BOU	85-0708
邑南町市木2037-1	
6 Villa季節風	85-1034
邑南町市木6268-23	
7 民宿 日野	83-0134
邑南町下田所236	
8 じろうさんの家	83-0833
邑南町岩屋1258	

合宿施設

9 はすみ交流センター 87-0501
邑南町下口羽1124-1

一棟貸し

10 ひめいひひ	090-3632-4902
日貫一日 邑南町日貫3376	
11 香木の森バンガロー	95-1205
邑南町矢上3930	
12 民泊&フリースペース縁	080-1948-5122
邑南町下田所902-1	

ゲストハウス

13 ガストハウス&カフェ mikke(ミック)	090-5701-4139
邑南町阿須那2-4	
14 カフェ&ベッド うつし通信部	090-7127-4334
邑南町宇都井1067-1	
15 コイサイド	090-4147-5175
邑南町下口羽471-2	
16 たたらほほ体験ハウス 一代-hitoyo	090-1185-8529
邑南町高見2996	

民泊

17 岡田屋	050-5207-2059
邑南町日貫3002-7	
18 やまぼうし	85-0411
邑南町市木1630	
19 気まぐれけーじのそば屋	83-0870
邑南町上田所1166-1	
20 今ちゃんの家	87-0533
邑南町下口羽396-2	
21 民泊カフェ くまのしっぽ	090-8240-9124
邑南町原村140-5	

季節限定・旬のフルーツ狩り



1 【香木の森公園】ブルーベリー (8月上旬～中旬)
邑南町矢上7154-10 / TEL.0855-95-2369



2 【石見雲海農園】さくらんぼ (6月上旬～下旬)
邑南町矢上3027 / TEL.0855-95-2035

お土産購入スポット



1 道の駅瑞穂
邑南町下田所260-3
TEL.0855-83-1112
営業時間 7:00～18:00(産直市9:00～)
町内の生産者が丹精込めてつくる旬のお野菜や自慢の特産品が目白押し!



2 香木の森公園クラフト館
邑南町矢上7154-10
TEL.0855-95-2369
営業時間 10:00～16:00 定休日 火曜日
香木の森にあるクラフト館にはハーブをはじめオリジナルビール、オオナン・ショウグッズなどたくさん!



3 ふれあい市場 雲井の里
邑南町井原825-3
TEL.0855-95-1726
営業時間 8:00～17:00
地元野菜・加工品・特産品がたくさん!
直営の加工部の田舎寿司・おはぎ・お餅も人気!



宿泊・体験一括予約サイト「ちえホリ」
邑南町の宿泊・体験の予約や最新情報はこちらから!



お問い合わせ先 一般社団法人 邑南町観光協会
おおなんちよう

☎ 0855-95-2369

住所: 島根県邑智郡邑南町矢上7154-10



飲食店、宿泊施設情報の詳細は、邑南町観光協会WEBサイトで確認できます。