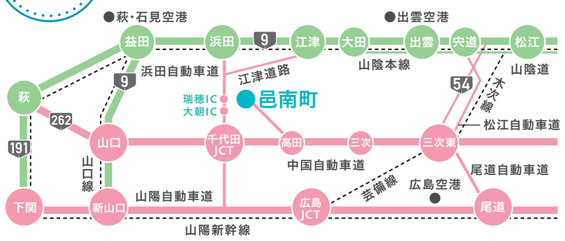
交通アクセス

大朝ICもしくは、瑞穂ICが最寄りICです。(口羽方面は高田IC)
大朝IC→道の駅 邑南の里／瑞穂IC→瑞穂ハイランド、香木の森 公園



◎広島ICより約50分　◎浜田ICより約30分　◎山口ICより約2時間
◎松江より約2時間　◎出雲大社より約1時間30分　◎石見銀山より約1時間
※広島駅・浜田駅から高速バスが運行しています

タクシー

◎石見タクシー(井原)　Tel 0855-95-0331
◎矢上タクシー　Tel 0855-95-0101
◎おおなん交通　Tel 0855-83-1102

邑南の情報

邑南町公式 instagram

おおちじかん
邑南町の最新情報をゲット！

お問合せ

一般社団法人
邑南町観光協会　Tel 0855-83-1010
島根県邑智郡邑南町下田所263番地1
飲食店、宿泊施設情報の詳細はWEBサイトでご確認できます

［発行元］邑南町役場 産業支援課　Tel 0855-95-2565

邑南町 飲食店リスト

1 日貫一日 一揖

邑南町日貫3376
Tel 090-3632-4902
13:00~17:00
休 火～金曜
¥ 現金・クレジット・電子決済

2 茶と糀　梅田屋

邑南町日貫3039
Tel 0855-97-0087
11:30~16:30
(土日月祝の営業)
営業期間：5月～9月末
※ランチは要予約
休 火～金曜
¥ 現金・クレジット

3 Villa 季節風

邑南町市木6268-23
Tel 0855-85-1034
ランチ・ディナーとも要予約
休 予約に応じて
¥ 現金

4 お食事処 マーボー

邑南町市木2037-1
Tel 0855-85-0708
(水木金)11:00~13:00
(土日祝)11:00~20:00
休 月・火曜
¥ 現金

5 万禧亭

邑南町矢上2794
Tel 0855-95-0340
11:30~22:00(要予約)
休 火・木曜
¥ 現金

6 こうぼく野菜や

邑南町矢上8532-2
Tel 0855-95-3505
昼11:00~17:00
夜17:00~21:00(L.O20:00)
休 火曜
¥ 現金・クレジット・電子決済
※詳細はInstagramでご確認ください

7 Milk&Beans Mui ミューイ

邑南町矢上3119-3
Tel 0855-95-0118
10:30~17:00
休 3月~11月 火曜
12月-2月 日・月・火曜
¥ 現金・クレジット・電子決済

8 里山イタリアン AJIKURA

邑南町矢上3123-4
Tel 0855-95-2093
ランチ 11:30-14:00L.O
ディナー 17:30-20:00L.O
休 月曜
¥ 現金・クレジット・電子決済

9 道楽

邑南町矢上6423-6
Tel 0855-95-1558
18:00-21:00
休 月～水曜
¥ 現金

10 いざかや吉

邑南町矢上1034
Tel 0855-95-0922
17:00-22:30
(L.O22:00)
休 日・祝
¥ 現金

11 居酒屋　肴

邑南町矢上462-6
Tel 0855-95-0082
昼11:30-13:30
夜17:30-22:30
休 火曜
¥ 現金・クレジット・PayPay

12 池寿し

邑南町矢上3-3
Tel 0855-95-0190
11:00~21:00
休 水曜
¥ 現金・クレジット・電子決済

13 駒寿司

邑南町矢上79-2
Tel 0855-95-1513
昼11:00~14:00
夜17:00-20:00
(夜は予約のみ)
休 月曜
¥ 現金

14 クリーク

邑南町矢上5919-9
Tel 0855-95-0081
昼10:00~14:00
夜18:00～22:00
休 日・月曜
¥ 現金・クレジット・電子決済

15 味亭石見

邑南町矢上167-9
Tel 0855-95-1988
昼11:30~13:30(月-金)
夜17:00-23:00
(L.O 22:30)
休 日曜
¥ 現金・PayPay

16 邑南バル TONTONTON

邑南町矢上235-6
Tel 0855-95-1260
昼 11:00-14:00(L.O13:30)
昼 土日祝11:00~15:00
夜 17:30-22:00(L.O21:00)
休 水・木曜
¥ 現金・クレジット・電子決済

17 わどなのお店 一粒

邑南町中野668-2
(いわみプラザ店内)
Tel 0855-95-1131(代表)
※詳細はInstagramでご確認ください
休 不定期
¥ 現金・クレジット・電子決済

18 邑南そば　空海

邑南町中野3813-11
Tel 0855-95-2200
11:00~14:00(土日)
※会席料理・仕出し等承ります(要予約)
休 予約に応じて
¥ 現金

19 ごはん屋　とち

邑南町中野3846-10
Tel 0855-74-2112
昼11:00~14:00
夜17:30-21:00
休 日曜(不定休あり)
¥ 現金・クレジット・電子決済

20 有限会社 垣崎醤油店

邑南町中野1046
Tel 0855-95-0321
月・火・木・金 11:00~13:30
土 8:30~13:30
休 水曜日・日曜日
(12月31日～3月頃冬期休業)
¥ 現金・クレジット・電子決済
※冬期休業あり・調味料の店舗と営業時間・定休日異なる

21 いこいの村しまね

邑南町高水2467-10
Tel 0855-95-1205
昼11:30～14:00
夜17:30～20:30
(L.O20:00)
休 日曜の夜
¥ 現金・クレジット

22 体験のみ そば打ち道場 古民家為田屋

邑南町井原233
Tel 080-5418-4948
通年・1週間前までに予約
¥ 現金
※そば打ち体験
(1鉢500g/2000円)＋参加料1000円/人

23 喫茶とおりみち

邑南町井原1362-5
Tel 0855-95-0927
10:00-17:30
休 不定休
¥ 現金・クレジット・電子決済

24 気まぐれけーじのそば屋

邑南町上田所1166-1
Tel 0855-83-0870
11:00~14:00
(夜は完全予約制)
土日月の営業
休 火～金曜※冬季休業有
¥ 現金・クレジット・電子決済

25 食楽酒遊みうら

邑南町上田所416-1
Tel 0855-83-0995
昼11:00~14:00
夜18:00~22:00
休 月・第3日曜
¥ 現金

26 一久庵 DOG CAFE ikkyuuwan

邑南町鱒渕895-2
Tel 0855-83-0219
11:30~18:00
(水曜日は15:30まで)
休 木曜 ※冬季休業有
¥ 現金・PayPay
ドッグカフェの最新情報は@ikkuu_wan(Instagram)でご確認ください

27 洋菓子イナダ

邑南町上亀谷343-1
Tel 0855-83-0124
10:30~18:00
休 日・月曜・第2・第4火曜
¥ 現金・電子決済

28 カフェクローバー

邑南町上亀谷467-1
9:00~17:00
休 火曜
¥ 現金

29 レストラン田園

邑南町下田所155-2
Tel 0855-83-0116
9:30~19:00
休 不定休
¥ 現金

30 みずほの幸 (道の駅邑南の里)

邑南町下田所263-1
Tel 0855-83-1112
10:00~16:30L.O
休 1月1・2・3日
¥ 現金・クレジット・電子決済

31 道の駅 邑南の里 1038 TOMIYA

邑南町下田所263-1
Tel 0855-83-1038
11:00~14:00
休 火曜
¥ 現金

32 はあもにぃはうす (道の駅邑南の里)

邑南町下田所263-1
Tel 0855-83-1955
平日 10:00~15:30
土・日・祝 9:30~16:00
休 月曜(祝日の場合は翌日)
¥ 現金

33 鰻印 (道の駅邑南の里前)

邑南町下田所360-3
Tel 0855-83-2120
10:00~15:00
休 月～金曜
¥ 現金・クレジット・電子決済
※詳細は@caviar_shimane(Instagram)でご確認ください

34 まつや食堂

邑南町淀原256-2
Tel 0855-83-0252
10:30~13:30
(夜はテイクアウトのみ)
休 水曜(日祝は仕出しのみ)
¥ 現金

35 PAIN&SANDWICH LULU

邑南町山田75-1
10:00~16:00
休 月～水曜
¥ 現金・クレジット・電子決済

36 Sweets Basket

邑南町山田75-1
Tel 0855-83-0007
10:00~15:00
休 月曜
¥ クレジット・電子決済

37 かっぱ亭

邑南町三日市500
Tel 0855-83-1966
18:00-23:00
休 日曜
¥ 現金

38 民泊カフェ くまのしっぽ

邑南町原村140-5
Tel 090-8240-9124
ランチ 11:30~14:00
(L.O14:00)
土・日・祝 11:30~13:30
平日・ディナー要予約
休 不定休
¥ 現金

39 ぱたぽんハウス

邑南町高見2996
Tel 090-1185-8529
昼11:00~14:00
夜鳴きそば 18:00-20:00
休 不定休　(不定期)
¥ 現金・PayPay・さくらカード
イベント等情報はHP・SNSにてご確認ください

40 農家レストラン むらび

邑南町高見956
Tel 0855-84-0234
ランチ
火・水・木11:30~13:30
(懐石料理は予約)
ディナーは要予約
休 予約に応じて
¥ 現金
※ドライフラワーアレンジ教室有

41 レストラン おちらと

邑南町高見429-1
Tel 0855-84-0080
11:30~14:00
(L.O 13:00)
休 不定休
(HPをご確認ください)
¥ 現金

42 穂波

邑南町高見30
Tel 090-9412-8079
昼 10:00~14:00
夜 18:00~21:00
休 火～金曜
¥ 現金
※ランチ・ディナー要予約

43 カフェ&ベッド うづい通信部

邑南町宇都井1067-1
Tel 090-7127-4334
11:00~16:00
(土日祝のみ営業)
休 月～金曜 ※冬季休業有
¥ 現金

44 りり食堂

邑南町下口羽471-2
Tel 090-4147-5175
11:30~14:00
※水曜日のみ営業
¥ 現金
数量限定・予約優先
※詳細は@koiside51(Instagram)でご確認ください

はすみの鯉御膳

邑南町下口羽471-2
Tel 090-4147-5175
11:30~14:00
※12月-3月の月1回営業
¥ 現金
数量限定・予約優先

なな食堂

邑南町下口羽471-2
Tel 080-4018-4180
12:00~14:00
¥ 現金
不定期開催
(月1回・金曜日に開催)
※詳細は@nana_garden_since2025(Instagram)でご確認ください

キミーキッチン Kimmy Kitchen

コーヒーとクレープの移動販売。邑南町内のスーパーに出没します。詳細はInstagramをご確認ください。
休 不定休
¥ 現金

※季節や天候により臨時休業の場合がありますので、ご了承ください。

季節限定・旬のフルーツ狩り

1 【香木の森公園】ブルーベリー

邑南町矢上7154-10
Tel 0855-95-2369
8月上旬~中旬

2 【石見雲海農園】さくらんぼ

邑南町矢上3027
Tel 0855-95-2035
6月上旬~下旬

3 紅ぶどう園 直売所

邑南町矢上7002
Tel 090-9144-4061
9:00~13:00(8月頃)

宿泊施設　電話番号一覧

市外局番 0855

ホテル・旅館

1	いこいの村しまね 邑南町高水2467-10	95-1205
2	福沢屋旅館 邑南町矢上45	95-0018

ペンション・民宿

3	民宿　田中 邑南町市木2026	85-0330
4	ペンションMA-BOU 邑南町市木2037-1	85-0708
5	Villa季節風 邑南町市木6268-23	85-1034
6	民宿　日野 邑南町下田所236	83-0134
7	じろうさんの家 邑南町岩屋1258	83-0833

合宿施設

8	はすみ交流センター 邑南町下口羽1124-1	87-0501

一棟貸し

9	日貫一日 邑南町日貫3376	090-3632-4902
10	香木の森パンガロー 邑南町矢上3930	95-3505

11	民泊&フリースペース 縁 邑南町下田所902-1	080-1948-5122
12	ペンションMA-BOU 邑南町市木2037-1	85-0708

ゲストハウス

13	ゲストハウス&カフェ mikke(ミッケ) 邑南町阿須那2-4	090-5701-4139
14	カフェ&ベッド うづい通信部 邑南町宇都井1067-1	090-7127-4334
15	コイサイド 邑南町下口羽471-2	090-4147-5175
16	ぱたぽんはうす 邑南町高見2996	090-1185-8529

民泊

17	岡田屋 邑南町日貫3002-7	050-5207-2059
18	やまぼうし 邑南町市木1630	85-0411
19	今ちゃんの家 邑南町下口羽396-2	87-0533
20	民泊カフェくまのしっぽ 邑南町原村140-5	090-8240-9124