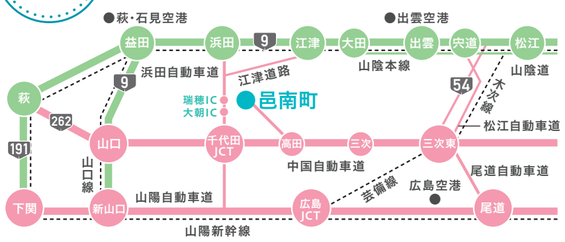


交通アクセス

大朝ICもしくは、瑞穂ICが最寄りICです。(口羽方面は高田IC)
大朝IC→道の駅 邑南の里／瑞穂IC→瑞穂ハイランド、香木の森 公園



◎広島ICより約50分　◎浜田ICより約30分　◎山口ICより約2時間
◎松江より約2時間　◎出雲大社より約1時間30分　◎石見銀山より約1時間
※広島駅・浜田駅から高速バスが運行しています

タクシー

◎石見タクシー(井原)　Tel 0855-95-0331
◎矢上タクシー　Tel 0855-95-0101
◎おおなん交通　Tel 0855-83-1102



邑南の情報

邑南町公式 instagram

おおちじかん
邑南町の最新情報をゲット！

お問合せ

一般社団法人
邑南町観光協会　Tel 0855-83-1010
島根県邑智郡邑南町下田所263番地1
飲食店、宿泊施設情報の詳細はWEBサイトでご確認できます

［発行元］邑南町役場 産業支援課　Tel 0855-95-2565

《邑南町》飲食店リスト

※季節や天候により臨時休業の場合がありますので、ご了承ください。



1 日貫一日（ひぬいちにち）　一揖（いちゆう）

邑南町日貫3376
TEL 090-3632-4902
13:00~17:00
休 火～金曜
¥ 現金・クレジット・電子決済



2 茶と糀　梅田屋

邑南町日貫3039
TEL 0855-97-0087
11:30~16:30
(土日月祝の営業)
営業期間：5月～9月末
※ランチは要予約



3 Villa 季節風

邑南町市木6268-23
TEL 0855-85-1034
ランチ・ディナーとも要予約
休 予約に応じて
¥ 現金
休 火～金曜
¥ 現金・クレジット



4 お食事処 マーボー

邑南町市木2037-1
TEL 0855-85-0708
(水木金)11:00~13:00
(土日祝)11:00~20:00
休 月・火曜
¥ 現金



5 万禧亭

邑南町矢上2794
TEL 0855-95-0340
11:30~22:00(要予約)
休 火・木曜
¥ 現金



6 こうぼく野菜や

邑南町矢上8532-2
TEL 0855-95-3505
昼11:00~17:00
夜17:00~21:00(L.O20:00)
休 火曜
¥ 現金・クレジット・電子決済



7 Milk&Beans Mui ミューイ

邑南町矢上3119-3
TEL 0855-95-0118
10:30~17:00
休 3月~11月 火曜
12月-2月 日・月・火曜
¥ 現金・クレジット・電子決済
※詳細はInstagramでご確認ください



8 里山イタリアン AJIKURA

邑南町矢上3123-4
TEL 0855-95-2093
ランチ 11:30-14:00L.O
ディナー 17:30-20:00L.O
休 月曜
¥ 現金・クレジット・電子決済



9 道楽

邑南町矢上6423-6
TEL 0855-95-1558
18:00~21:00
休 月～水曜
¥ 現金



10 いざかや吉

邑南町矢上1034
TEL 0855-95-0922
17:00~22:30
(L.O22:00)
休 日・祝
¥ 現金



11 居酒屋　肴

邑南町矢上462-6
TEL 0855-95-0082
昼11:30~13:30
夜17:30~22:30
休 火曜
¥ 現金・クレジット・PayPay



12 池寿し

邑南町矢上3-3
TEL 0855-95-0190
11:00~21:00
休 水曜
¥ 現金・クレジット・電子決済



13 駒寿司

邑南町矢上79-2
TEL 0855-95-1513
昼11:00~14:00
夜17:00~20:00
(夜は予約のみ)
休 月曜
¥ 現金



14 クリーク

邑南町矢上719-1
TEL 0855-95-0081
昼10:00~14:00
夜18:00~22:00
休 日・月曜
¥ 現金・クレジット・電子決済



15 味亭石見

邑南町矢上167-9
TEL 0855-95-1988
昼11:30~13:30(月-金)
夜17:00~23:00
(L.O 22:30)
休 日曜
¥ 現金・PayPay



16 邑南バル TONTONTON

邑南町矢上235-6
TEL 0855-95-1260
昼 11:00-14:00(L.O13:30)
昼 土日祝11:00~15:00
夜 17:30-22:00(L.O21:00)
休 水・木曜
¥ 現金・クレジット・電子決済



17 わどなのお店　一粒

邑南町中野668-2
(いわみプラザ店内)
TEL 0855-95-1131(代表)
※詳細はInstagramでご確認ください
休 不定期
¥ 現金・クレジット・電子決済



18 邑南そば　空海

邑南町中野3813-11
TEL 0855-95-2200
11:00~14:00(土日)
※会席料理・仕出し等承ります(要予約)
休 予約に応じて
¥ 現金



19 ごはん屋　とち

邑南町中野3846-10
TEL 0855-74-2112
昼11:00~14:00
夜17:30~21:00
休 日曜(不定休あり)
¥ 現金・クレジット・電子決済



20 有限会社 垣崎醤油店

邑南町中野1046
TEL 0855-95-0321
月・火・木・金 11:00-13:30
土 8:30-13:30
休 水曜日・日曜日
(12月31日～3月頃冬期休業)
¥ 現金・クレジット・電子決済
※冬期休業あり・調味料の店舗と営業時間・定休日異なる



21 いこいの村しまね

邑南町高水2467-10
TEL 0855-95-1205
昼11:30~14:00
夜17:30~20:30
(L.O20:00)
休 日曜の夜
¥ 現金・クレジット



22 体験のみ　そば打ち道場 古民家為田屋

邑南町井原233
TEL 080-5418-4948
通年・1週間前までに予約
¥ 現金
※そば打ち体験(1鉢500g/2000円)＋参加料1000円/人



23 喫茶とおりみち

邑南町井原1362-5
TEL 0855-95-0927
10:00~17:30
休 不定休
¥ 現金・クレジット・電子決済



24 気まぐれけーじの そば屋

邑南町上田所1166-1
TEL 0855-83-0870
11:00~14:00
(夜は完全予約制)
土日月の営業
休 火～金曜 ※冬季休業有
¥ 現金・クレジット・電子決済



25 食楽酒遊みうら

邑南町上田所416-1
TEL 0855-83-0995
昼11:00~14:00
夜18:00~22:00
休 月・第3日曜
¥ 現金



26 一久庵 DOG CAFE ikkyuuwan

邑南町鱒渕895-2
TEL 0855-83-0219
11:30~18:00
(水曜日は15:30まで)
休 木曜 ※冬季休業有
¥ 現金・PayPay
ドッグカフェの最新情報は@ikkuu_wan(Instagram)でご確認ください



27 洋菓子イナダ

邑南町上亀谷343-1
TEL 0855-83-0124
10:30~18:00
休 日・月曜・第2・第4火曜
¥ 現金・電子決済



28 カフェクローバー

邑南町上亀谷467-1
9:00~17:00
休 火曜
¥ 現金



29 レストラン田園

邑南町下田所155-2
TEL 0855-83-0116
9:30~19:00
休 不定休
¥ 現金



30 みずほの幸 (道の駅邑南の里)

邑南町下田所263-1
TEL 0855-83-1112
10:00~16:30L.O
休 1月1・2・3日
¥ 現金・クレジット・電子決済



31 1038～トミヤ～ (道の駅邑南の里)

邑南町下田所263-1
TEL 0855-83-1038
11:00~14:00
休 火曜
¥ 現金



32 はあもにいはうす (道の駅邑南の里)

邑南町下田所263-1
TEL 0855-83-1955
平日 10:00~15:30
土・日・祝 9:30~16:00
休 月曜(祝日の場合は翌日)
¥ 現金



33 鱒印 (道の駅邑南の里前)

邑南町下田所360-3
TEL 0855-83-2120
10:00~15:00
休 月～金曜
¥ 現金・クレジット・電子決済
※詳細は@caviar_shimane(Instagram)でご確認ください



34 まつや食堂

邑南町淀原256-2
TEL 0855-83-0252
10:30~13:30
(夜はテイクアウトのみ)
休 水曜(日祝は仕出しのみ)
¥ 現金



35 PAIN&SANDWICH LULU

邑南町山田75-1
10:00~16:00
休 月～水曜
¥ 現金・クレジット・電子決済



36 Sweets Basket

邑南町山田75-1
TEL 0855-83-0007
10:00~15:00
休 月曜
¥ クレジット・電子決済



37 かっぱ亭

邑南町三日市500
TEL 0855-83-1966
18:00~23:00
休 日曜
¥ 現金

38 民泊カフェ くまのしっぽ

邑南町原村140-5
TEL 090-8240-9124
ランチ 11:30~14:00
(L.O14:00)
土・日・祝 11:30~13:30
平日・ディナー要予約
休 不定休
¥ 現金

39 ぱたぽんハウス

邑南町高見2996
TEL 090-1185-8529
昼11:00~14:00
夜鳴きそば 18:00-20:00
(不定期)
休 不定休
¥ 現金・PayPay・さくらカード
イベント等情報はHP・SNSにてご確認ください

40 農家レストラン むらび

邑南町高見956
TEL 0855-84-0234
ランチ 火・水・木11:30-13:30
(懐石料理は予約)
ディナーは要予約
休 予約に応じて
¥ 現金
※ドライフラワーアレンジ教室有

41 レストラン おちらと

邑南町高見429-1
TEL 0855-84-0080
11:30-14:00
(L.O 13:00)
休 不定休
(HPをご確認ください)
¥ 現金

42 穂波

邑南町高見30
TEL 090-9412-8079
昼 10:00-14:00
夜 18:00-21:00
休 火～金曜
¥ 現金
※ランチ・ディナー要予約

43 カフェ&ベッド うづい通信部

邑南町宇都井1067-1
TEL 090-7127-4334
11:00-16:00
(土日祝のみ営業)
休 月～金曜 ※冬季休業有
¥ 現金

44 りり食堂

邑南町下口羽471-2
TEL 090-4147-5175
11:30-14:00
※水曜日のみ営業
¥ 現金
数量限定・予約優先
※詳細は@koiside51(Instagram)でご確認ください

はすみの鯉御膳

邑南町下口羽471-2
TEL 090-4147-5175
11:30-14:00
※12月-3月の月1回営業
¥ 現金
数量限定・予約優先

なな食堂

邑南町下口羽471-2
TEL 080-4018-4180
12:00-14:00
¥ 現金
不定期開催
(月1回・金曜日に開催)
※詳細は@nana_garden_since2025(Instagram)でご確認ください

45 縄文村

邑南町矢上
TEL 0855-95-1341
昼11:00~お食事が無くなるまで
休 日曜日・月曜日
¥ 現金
【WEB】https://jomon.tv

キミーキッチン Kimmy Kitchen

コーヒーとクレープの移動販売。邑南町内のスーパーに出没します。詳細はInstagramをご確認ください。
休 不定休
¥ 現金

季節限定・旬のフルーツ狩り

1 【香木の森公園】ブルーベリー

邑南町矢上7154-10
TEL 0855-95-2369
8月上旬~中旬

2 紅ぶどう園 直売所

邑南町矢上7002
TEL 090-9144-4061
9:00~13:00(8月頃)

宿泊施設　電話番号一覧

市外局番 0855

ホテル・旅館

1 いこいの村しまね　邑南町高水2467-10　95-1205
2 福沢屋旅館　邑南町矢上45　95-0018

ペンション・民宿

3 民宿　田中　邑南町市木2026　85-0330
4 ペンションMA-BOU　邑南町市木2037-1　85-0708
5 Villa季節風　邑南町市木6268-23　85-1034
6 民宿　日野　邑南町下田所236　83-0134
7 じろうさんの家　邑南町岩屋1258　83-0833

合宿施設

8 はすみ交流センター　邑南町下口羽1124-1　87-0501

一棟貸し

9 日貫一日　邑南町日貫3376　090-3632-4902
10 香木の森バンガロー　邑南町矢上3930　95-3505
11 民泊&フリースペース 縁　邑南町下田所902-1　080-1948-5122
12 ペンションMA-BOU　邑南町市木2037-1　85-0708
13 田舎体験宿 八十八　邑南町日和1331-1　070-7775-3348
14 蔵　ひなわら　邑南町矢上1316　090-9736-8896

ゲストハウス

15 ゲストハウス&カフェ mikke(ミッケ)　邑南町阿須那2-4　090-5701-4139
16 カフェ&ベッド うづい通信部　邑南町宇都井1067-1　090-7127-4334
17 コイサイド　邑南町下口羽471-2　090-4147-5175
18 ぱたぽんはうす　邑南町高見2996　090-1185-8529

民泊

19 民泊カフェくまのしっぽ　邑南町原村140-5　090-8240-9124